Hinweis: Das folgende Merkblatt mit freundlicher Genehmigung der Landes­zahnärztekammer Hessen und der Kassen­zahnärztlichen Vereinigung Hessen.

Praxisstempel:

**Merkblatt über das Verhalten nach einem zahnärztlich-chirurgischen Eingriff   
(z. B. Zahnentfernung)**

**Інформаційний листок про поведінку після стоматологічно-хірургічного втручання (наприклад, після видалення зуба)**

У жодному разі не сідайте за кермо!

Місцева анестезія та навантаження під час хірургічного втручання на багато годин обмежують швидкість вашої реакції, а отже й здатність до керування транспортними засобами. Тому краще нехай хтось відвезе вас додому.

Захистіть рану.

Прикусіть поставлений тампон не менше ніж на 15-60 хвилин. Після цього обережно потягніть його в сторону. При цьому не торкайтеся рани. Тим самим ви забезпечите надійне згортання крові.

Що робити у випадку кровотечі?

Якщо кровотечі не припиняються, виконайте такі дії:

* Короткочасно, але ретельно промийте рота водою.
* Міцно прикусіть на 30 хвилин скручену, чисту, зволожену серветку або наданий тампон. За потреби повторіть цей "компрес".
* Тримайте голову припіднятою, якщо вам потрібно відпочити.

Уникайте набряків!

Дуже допомагають часті прикладання вологих холодних накладок або компресів до наступної ночі. Уникайте при цьому прямого контакту зі шкірою пакетів з льодом і так званих холодних пакетів. Порада: краще покласти лід у рушник або у рукавицю для миття.

Будьте обережні, коли їсте або п’єте під час дії анестезії!

Їсти, жувати гумку, пити, а також пробувати гарячі напої чи страви потрібно лише після відновлення нормальної чутливості. Інакше існує дуже висока небезпека отримання ушкоджень і травми. Не залишайте дітей без нагляду! У наступні дні не можна вживати занадто гарячу, занадто тверду їжу або таку, що сильно кришиться, навпаки потрібно їсти м’які або рідкі харчові продукти. Бережіть проопероване місце під час жування.

Поведінка впродовж 24 годин після втручання.

Навіть, якщо вам складно зробити це, відмовтеся від:

* Алкоголю
* Натуральної кави
* Чорного чаю
* Уникайте будь-якого впливу тепла

(сильних сонячних променів, сауни, інфрачервоних ламп, сушарок для волосся, фенів тощо).

* Не паліть.
* Не займайтеся спортом та уникайте великих фізичних навантажень.
* Не споліскуйте рот. Якщо на рані залишилися залишки їжі, як виняток один раз короткочасно сполосніть теплою водою. Не користуйтеся іригатором ротової порожнини. Тим самим ви знизите небезпеку повторної кровотечі та сприятимете загоєнню рани.

Що робити у разі виникнення болю?

Приймайте прописані ліки у точній відповідності з вказівками із застосування. У разі приймання знеболювальних особливу увагу звертайте на максимальну дозу. Не приймайте жодних додаткових медикаментів на свій власний розсуд.

Гігієна ротової порожнини

Після припинення кровотечі регулярно чистіть зуби (двічі на день) і протези, якщо вони у вас є, коли припиниться дія анестезії. При цьому не можна використовувати електричні зубні щітки. Обходьте під час чищення область біля рани, уникайте сильного полоскання та використання іригатора ротової порожнини до наступного контрольного огляду.

Запишіться на прийом до клініки у таких випадках:

* кровотечі тривають і/або набряки не зникають;
* стійке порушення відкривання рота (тризм),
* відчуття оніміння та порушення смаку після припинення дії анестезії,
* постійні сильні болі більше 2 днів,
* непереносимість ліків (наприклад, нудота, свербіж),
* відчуття неприємного запаху/смаку,
* виступаючі частини зубів, що створюють дискомфорт

Нормальне загоєння рани:

Згусток крові (тромб) заповнює простір рани та захищає його. Це – передумова для безпроблемного загоєння та формування нової кістки. Через 1-2 тижні рана слизової оболонки закривається, а у разі наявності інфекції в рані – значно пізніше. Загоєння кістки триває кілька тижнів і навіть місяців. При нормальному процесі загоєння рани потрібно запланувати наступний візит для контрольного огляду.

У термінових невідкладних випадках, коли клініка не працює, звертайтеся до Служби невідкладної стоматологічної допомоги землі Баден-Вюртемберг: <https://www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst/>.

Команда нашої клініки бажає вам швидкого одужання!